



St. PHILIP SCHOOL
ROMA

Menù estivo

Prima settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
merenda	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
primo piatto	Pasta integrale al pomodoro	Pasta ai piselli e zafferano	Insalata di riso vegetariana	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con riso
secondo piatto	Morbidelle di pollo al limone	Polpettone di tonno	Stracchino	Frittata al forno	Filetto di halibut al forno
contorno	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Carote grattugiate	Insalata verde	Patate all'olio
pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
merenda	Ciambellone variegato al cacao	Pizzette bianche	Crostata all'albicocca	Pizzetta rossa	Gelato
Seconda settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
merenda	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
primo piatto	Gnocchi al pesto di basilico	Riso al pomodoro	Pasta al ragù vegetale	Crema di carote con pasta	Pasta integrale al pomodoro
secondo piatto	Petto di pollo ai ferri	Frittata al forno	Mozzarella	Arrostito di maiale	Hamburger di merluzzo
contorno	Pomodori in insalata	Insalata verde	Spinaci all'olio	Fagiolini all'olio	Zucchine trifolate
pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
merenda	Ciambellone variegato al cacao	Pizzette bianche	Crostata all'albicocca	Pizzetta rossa	Yogurt
Terza settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
merenda	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
primo piatto	Pasta integrale con pomodorini e olive	Pasta alla crema di zucchine	Pasta al pomodoro	Risotto alle milanese	Crema di zucchine e carote con pasta
secondo piatto	Formaggio Asiago	Crocchette di merluzzo	Frittata al forno	Sformato di legumi	Platessa impanata al forno
contorno	Insalata verde	Carote grattugiate	Spinaci al tegame	Pomodori in insalata	Patate all'olio
pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
merenda	Ciambellone variegato al cacao	Pizzette bianche	Crostata all'albicocca	Pizzetta rossa	Gelato
Quarta settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
merenda	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
primo piatto	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto di basilico	Pasta al ragù	Passato di verdura con riso	Pasta integrale con pomodorini e olive
secondo piatto	Lonza di maiale al forno	Polpettine di vitellone al forno	Formaggio galbanino	Filetto di nasello gratinato	Sformato di verdure e legumi
contorno	Carote grattugiate	Fagiolini all'olio	Insalata e finocchi	Patate al forno	Insalata verde
pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
merenda	Ciambellone variegato al cacao	Pizzette bianche	Crostata all'albicocca	Pizzetta rossa	Yogurt