



St. PHILIP SCHOOL

ROMA

Menù invernale

Prima settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
merenda	mele	banane	arancia	clementini	pere
primo piatto	riso al pomodoro	pennette con crema zucchine	minestra di fagioli passata	fusilli al pomodoro	mezze penne al tonno
secondo piatto	straccetti di vitello	filetto di merluzzo alla mugnaia	arista al forno	uova strapazzate	bastoncini di pesce
contorno	purè	fagiolini	insalata di pomodori e basilico	carote fresche a rondelle in padella	insalata e mais
pane	pane	pane	pane	pane	pane
merenda	budino al cioccolato artigianale	pizza genovese	yogurt alla frutta BIO	ciambellone artigianale	pizza rossa
Seconda settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
merenda	clementini	banane	macedonia fresca (mele, meloni, ananas, banane)	arancia	melone
primo piatto	ravioli al pomodoro	risotto con crema di zucchine	minestra di lenticchie passata	mezze maniche al pesto melanzane	pennette alla contadina
secondo piatto	bocconcini di pollo scaloppati al limone	stracchino	frittata	polpettine al pomodoro di vitello	nuggets di pesce panati artigianali
contorno	insalata di crauti con carotine julienne	bieta con patate	carote in padella	patate al forno	insalata di pomodori
pane	pane	pane	pane	pane	pane
merenda	muffin con gocce di cioccolato artigianale	yogurt alla frutta BIO	pizza genovese	ciambellone artigianale	pizza rossa
Terza settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
merenda	pere	banane	ananas fresca	melone	clementini
primo piatto	minestra di lenticchie passata	riso al pomodoro	minestra di ceci passata	mezze penne olio e parmigiano	mezze maniche al pomodoro
secondo piatto	frittata di formaggio	cuore merluzzo con pomodorini olive	cotoletta di pollo	polpette in umido di maiale	platessa gratinata
contorno	spinaci	insalata verde	patate al forno	carote	pisellini
pane	pane	pane	pane	pane	pane
merenda	ciambellone artigianale	pizza genovese	torta di mele artigianale	pizza rossa	yogurt alla frutta BIO
Quarta settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
merenda	arancia	banane	pere	ananas fresca	melone
primo piatto	minestra di ceci passata	riso con zucca	lasagna al ragù	minestra di legumi misti passata	mezze penne al pomodoro
secondo piatto	polpettone di vitello	frittata semplice	mozzarella	scaloppine al limone	bastoncini findus
contorno	patate al forno	carote stufate	fagiolini	patate al forno	insalata di finocchi
pane	pane	pane	pane	pane	pane
merenda	pizza genovese	plumcake semplice artigianale	torta al limone artigianale	pizza rossa	plumcake al cioccolato artigianale