



**St. PHILIP SCHOOL**  
ROMA

St. Philip School  
Via Don Orione, 8  
00183 Roma  
www.stphilipschool.it  
info@stphilipschool.it

Scuola dell'Infanzia Paritaria  
Cod. Miur: RM1AT1500V  
Scuola Primaria Paritaria  
Cod. Miur: RM1EM25008  
Scuola Secondaria I°  
Cod. Miur: RM1MT1500F  
stphilipschool@pec.stphilipschool.it



## **PROGETTO GIOCO-SPORT E ATTIVITÀ PSICO-MOTORIE**

Con l'obiettivo che il movimento sia innanzitutto gioia per i bambini, al di là delle discipline, del terreno di gioco e delle performance.

Il progetto vuole proporre una metodologia basata sulla visione dell'individuo nella sua globalità, attribuendo la stessa valenza e importanza al corpo, alla mente e alle emozioni. Si tratta di attività ludico/motorie e gioco-sport che mirano a favorire lo sviluppo e il potenziamento del bambino a livello motorio, cognitivo, relazionale ed emotivo. Questo permetterà al bambino di avvicinarsi allo sport e al movimento nel modo più semplice e divertente. Garantendo la realizzazione di un apprendimento motivante e duraturo.

L'allievo impara delle conoscenze e delle pratiche, che lo sosterranno e permetteranno anche di scoprire la necessità di prendersi cura del proprio corpo, di dosare le proprie forze. Questa situazione consente all'allievo di preparare la propria vita dal punto di vista fisico e sportivo in un clima positivo.

### **Competenze attese:**

- essere in grado di impegnarsi in attività a rischio, rispettando la sicurezza propria e quella degli altri;
- curare e gestire il capitale salute;
- saper consumare con giudizio (da attore o spettatore) e criticamente le offerte in ambito sportivo;
- disporre di conoscenze rivolte a curare le proprie potenzialità e l'organizzazione della propria vita fisica nei vari periodi della propria esistenza;
- potenziare le capacità coordinative;
- sviluppare le abilità motorie;
- recuperare gli schemi motori di base;
- relazionarsi con l'ambiente e gli altri positivamente;
- rispetto delle regole e far play;
- essere protagonisti di ben-essere.

### **Gli sport:**

L'Atletica leggera "CORRI-SALTA-LANCIA"

La Pallavolo "BATTUTTA-PALLEGGIO-SCHIACCIATA"