



### MENU' INVERNALE- A.S. 2023/2024 PRIMARIA E SECONDARIA

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA
SETTIMANA					
SPUNTINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
LUNEDI'	PASTA ALLA MARINARA all: glutine, soia	RISO BASMATI	PASTA ALL'AMATRICIANA all glutine, soia, latte	PASTA E BROCCOLI: all: glutine, soia	PASTA AL POMODORO E BASILICO all: glutine, soia
	COTOLETTE DI POLLO ALLA PALERMITANA all: glutine, latte	POLLO AL CURRY	PROVOLONE DOLCE all latte	FRITTATA SAPORITA all: latte, uova	FRITTATA CON ZUCCHINE: all uovo, latte
	BIETA AL LIMONE	INSALATA DI CECI	CAROTE E PISELLI AL TEGAME	FAGIOLINI E PATATE	CAVOLFIOR ALL'AGRO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
SPUNTINO	YOGURT all latte	YOGURT all latte	YOGURT all latte	YOGURT all latte	YOGURT all latte
SPUNTINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
MARTEDI'	ZUPPA DI LEGUMI: all: glutine, soia	LASAGNA AL FORNO: all: glutine, soia, solfiti, latte	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE all: glutine, soia, latte	PASTA E FAGIOLI all: glutine, latte, soia	PASTA E CECI all: glutine, soia
	SCALOPPINA DI ARISTA ALL'ARANCIA all: solfiti	CRESCENZA all latte	POLPETTONE all: uova, latte, glutine	BOCCONCINO DI MOZZARELLA all: latte	STRACCETTI DI MANZO all: solfiti
	FAGIOLINI ALL'OLIO	FAGIOLINI AL POMODORO	PUREA DI PATATE all latte	INSALATA MISTA	INSALATA DI FINOCCHI
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
SPUNTINO	PIZZA BIANCA all: glutine, latte, soia, senape, sesamo	PIZZA BIANCA all: glutine, latte, soia, senape, sesamo	PIZZA BIANCA all: glutine, latte, soia, senape, sesamo	PIZZA BIANCA all: glutine, latte, soia, senape, sesamo	PIZZA BIANCA all: glutine, latte, soia, senape, sesamo
SPUNTINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
MERCOLEDI'	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE E ZAFFERANO all: glutine, soia, latte	PASTA AL TONNO: all: glutine, soia, pesce	PASTA E PATATE all: glutine, soia	PASTA POMODORO E RICOTTA all: glutine, soia, latte	PASTA AL SALMONE all: glutine, spina, pesce
	CACIOTTA all: latte	FRITTATA SAPORITA all: latte, uova	UOVA SODE all: uovo	ARISTA DI SUINO AL FORNO all: solfiti	BURGER DI PESCE all: pesce, uova, glutine
	INSALATA MISTA INVERNALE	PISELLI AL TEGAME: all solfiti	BROCCOLI ALL'OLIO	FINOCCHI GRATINATI: all glutine, latte	FAGIOLINI ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
SPUNTINO	CROSTATA All. glutine, latte, uovo, frutta secca, soia	CROSTATA All. glutine, latte, uovo, frutta secca, soia	CROSTATA All. glutine, latte, uovo, frutta secca, soia	CROSTATA All. glutine, latte, uovo, frutta secca, soia	CROSTATA All. glutine, latte, uovo, frutta secca, soia
SPUNTINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
GIOVEDI'	PASTA AL RAGU': all: glutine, soia, solfiti	PASTA OLIO E PARMIGIANO all: latte, glutine	RISOTTO CON CREMA ALL'ORTOLANA: all latte	RISOTTO AL POMODORO	GNOCCHI ALLA SORRENTINA GRATINATI all: latte, soia, uova, glutine
	FRITTATA CON PATATE all: uova	GATEAUX DI PATATE SENZA MOZZARELLA all: glutine, soia, latte	POLPETTE DI TONNO: all: pesce, uova, glutine	BURGER DI PESCE all: pesce, glutine, uovo	PROSCIUTTO COTTO
	SPINACI ALL' AGRO	CAVOLFIOR ALL'OLIO	INSALATA DI FINOCCHI	BIETA AL VAPORE	CAROTE AL FORNO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
SPUNTINO	PIZZA ROSSA all: glutine, latte, soia, senape, sesamo	PIZZA ROSSA all: glutine, latte, soia, senape, sesamo	PIZZA ROSSA all: glutine, latte, soia, senape, sesamo	PIZZA ROSSA all: glutine, latte, soia, senape, sesamo	PIZZA ROSSA all: glutine, latte, soia, senape, sesamo
SPUNTINO	CIAMBELLONE All. glutine, latte, uovo, frutta secca, soia	CIAMBELLONE All. glutine, latte, uovo, frutta secca, soia	CIAMBELLONE All. glutine, latte, uovo, frutta secca, soia	CIAMBELLONE All. glutine, latte, uovo, frutta secca, soia	CIAMBELLONE All. glutine, latte, uovo, frutta secca, soia
VENERDI'	RISOTTO AL POMODORO	CREMA DI LENTICCHIE CON PASTA all: glutine	PASTICCIO DI PASTA SENZA MOZZARELLA all: glutine, soia, latte	PASTA OLIO E PARMIGIANO all: glutine, soia, latte	RISOTTO CON ZUCCA all: latte
	NUGGETS DI PESCE all glutine, uova, pesce	POLPETTE DI CARNE IN UMIDO: all: uovo, latte, glutine	FUSI DI POLLO AL FORNO all: solfiti	POLPETTE DI CARNE IN BIANCO all: latte, uova, glutine	COTOLETTA DI MAIALE PANATA all glutine, uova, soia
	PUREA DI PATATE all latte	INSALATA MISTA	SPINACI OLIO E PARMIGIANO all: latte	PUREA DI PATATE all latte	SPINACI ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
SPUNTINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA